



Pain de Sucre et Rochers des Parcs

Ça vaut le détour



Les Rochers de la Houle (Clécy)

Il y a des millions d'années, le massif de la Houle formait avec les collines voisines, un prodigieux massif de montagnes. Toute la partie haute du massif s'est peu érodée par la mer alors présente et il ne reste qu'un fragment de cette chaîne hercynienne, dit « synclinal bocain ». Ce massif, nommé aujourd'hui « Les Rochers de la Houle », culmine à 240m. La Route des Crêtes, au sommet, permet de découvrir les superbes panoramas sur la Suisse Normande. Aujourd'hui, c'est un haut lieu touristique fréquenté par les randonneurs et les amateurs de sensations fortes tels que les adeptes du parapente.



Les Rochers des Parcs (Saint Omer)

La barre des Rochers des Parcs appartient au synclinal bocain, qui traverse la Basse-Normandie d'Ouest en Est de Granville à Falaise. L'escarpement est constitué par une roche très dure, le poudingue du Cambrien vieux de 540 millions d'années, ce qui explique la préservation de cet éperon rocheux et les méandres que forme l'Orne pour le contourner. Le relief, les panoramas et les paysages remarquables de ce site en font un lieu touristique et également apprécié des sportifs. Le GR36 traverse la Suisse Normande en passant par les Rochers des Parcs ainsi que par de nombreux sentiers sillonnant le site. En matière d'escalade, les Rochers des Parcs constituent un site d'importance régionale avec plus de 150 voies naturelles sécurisées.



Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DE LA SUISSE NORMANDE

2 place Saint Sauveur - 14220 Thury-Harcourt-Le Hom
Place du Tripot - 14570 Clécy
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45
www.suisse-normande-tourisme.com



Numéros utiles

Météo



32 50

Informations
complémentaires

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

circuit



8,5Km

2h30



Photos © crédit photo : QDT 14 - Greg Wait - OTSN / Photos non contractuelles



La Suisse Normande et le Cingal

Pain de Sucre et Rochers des Parcs



Pratique autorisée


Communauté de communes
Cingal - Suisse Normande



Calvados Attractivité
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Départ du Vey

Balilage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



